



SWISS WRESTLING
CHALLENGE
LEAGUE



Wrestling
Academy
Bern

GEKOMMEN UM ZU BLEIBEN

SWISS WRESTLING CHALLENGE LEAGUE 2023

RISING STRONG - STANDING TALL



SAISON 2023



NADINE PIETSCHMANN
Gründerin und Cheftrainerin

Eine Vision hat Laufen gelernt. Als wir im November 2018 den Entschluss gefasst haben die Wrestling Academy Bern zu gründen und ein Angebot für Kinder zu lancieren, war für uns noch nicht absehbar, wohin uns diese Reise innert Kürze führen würde. Die Herausforderungen sind vielfältig – nicht nur auf der Matte im sportlichen Bereich, sondern auch neben der Matte im Bereich der Organisation und Administration. Entsprechend hoch ist der Zeiteinsatz. Die Früchte dieser Arbeit sind die geglückte Aufstiegsmission der vergangenen Saison und nun die bevorstehenden Kampfabende zur Prime-Time in der Swiss Wrestling Challenge League. Bis hierhin blicke ich zusammen mit allen Beteiligten und dem Team mit einer grossen Portion Stolz auf das Erreichte. Mein Sportlerherz lässt die Freude über die vergangenen Erfolge jedoch nicht allzu lange zu, sodass wir uns nun mit grossem Elan auf die nächsten Aufgaben und Meilensteine fokussieren.

Unser Motto der Saison spiegelt auch exakt unsere Erwartungshaltung und Zielsetzung wieder: Gekommen, um zu bleiben. Wer sich mit etablierten Challenge League Clubs misst, muss sich warm anlegen. Der ringerische Erfahrungsvorsprung der anderen Teams, aber auch die Erfahrung mit Blick auf die Abläufe eines Wettkampftages müssen wir mit ganz kleinen Schritten versuchen aufzuholen. Bis dahin versuchen wir die Frische und Unerschrockenheit unserer Mannschaft zu unserem Vorteil zu nutzen.

Für die Unterstützung am Mattenrand oder in jeder anderen Form danke ich jedem Einzelnen von Herzen. Wir sind mit der WAB das Zuhause für das olympische Ringen in Bern. Wir wollen unsere Sportart einem möglichst breiten Publikum bekannt machen und attraktiv mitgestalten. In dieser Saison gibt es in Gümligen sechs Gelegenheiten unsere top motivierte Mannschaft live in Aktion zu sehen und wir freuen uns über jeden Besucher und Fan, den wir in der Sporthalle Füllerich begrüßen dürfen.

Mit sportlichem Gruss

N. Pietschmann

Nadine

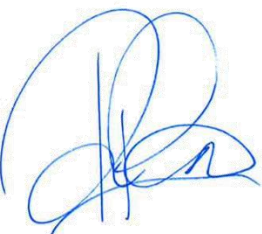
GRUSSWORT

Gesteckte Ziele können nicht hoch genug sein, solange man die Bodenhaftung behält und sein Potential richtig einschätzen kann. Dass Nadine ihren Erfahrungsschatz als internationale Athletin und ausgebildete Berufstrainerin in der WAB an die nächste Generation weitergeben kann, ist die tragende Säule des bisherigen Erfolgs unseres Clubs. Man kann nach nunmehr knapp fünf Jahren sagen, dass die WAB langsam aus den Kinderschuhen herauswächst. ABER: Mit Blick auf die bevorstehende Saison stehen wir sogar in zweierlei Hinsicht noch ganz am Anfang. Zum einen wird es eine sportliche Premiere sein in der zweithöchsten Liga der Schweiz aufzulaufen. Zum anderen steigen damit auch die Erwartungen an die Administration, die Organisation und die formale Einhaltung aller Regularien. Herausforderungen, denen wir uns ganz bewusst stellen, die jedoch auch mit der ein oder anderen Extrameile verbunden sein werden.

Die hohe Qualität der angebotenen Trainings für den Nachwuchs und der Aktivmannschaft steht ausser Frage. Wir sind überaus dankbar, dass wir unser Trainerteam nun bereits in der dritten Saison durch den international erfolgreichen Ex-Ringer Mourad El Bekali bereichern können. Mit Thomas Jehle und Felix Faller sind darüber hinaus zwei ehemalige Jugend-Trainer von Nadine in der WAB engagiert, was den historischen Kreis wunderbar schliesst und einen grossen Mehrwert darstellt.

Neben dem sportlichen Angebot, stehen unsere grossen Bemühungen, das olympische Ringen noch bekannter und einem möglichst grossen Publikum zugänglich zu machen. Dieses Engagement ist nicht nur eine Herzensangelegenheit. Wir wollen durch steigendes öffentliches Interesse auch noch attraktiver werden für Partner und Sponsoren, die uns im Gegenzug zu der von uns gelieferten Sichtbarkeit und Wertevermittlung finanziell unter die Arme greifen. Die grossen Sprünge, die wir in der Vergangenheit gemacht haben, waren nicht nur mit grossem zeitlichen, sondern auch mit grossem finanziellem Engagement verbunden. Auch die laufenden Kosten des Trainingsbetriebs sind erheblich. Mit Blick auf die bevorstehende Saison habe ich in meiner Rolle als Clubmanager die grosse Hoffnung, dass wir auch in diesem Bereich einen Schritt nach vorne machen.

Mit besten Grüssen und bis bald am Mattenrand



Robin





PARTNER & SPONSOREN

100 jahre
1917 – 2017

S+ samariter

Samaritervereinigung der Stadt Bern
und Umgebung



**UNSER VERLÄSSLICHER
PARTNER FÜR DIE
MEDIZINISCHE NOTHILFE
UND BETREUUNG
BEIM WETTKAMPF SOWIE
UNSER MOBILITÄTSPARTNER
MIT DEM FUHRPARK DES
SAMARITERFAHRDIENSTES!**



Die **Swiss Wrestling Challenge League** ist die zweithöchste von insgesamt drei Ligen, die unter dem Nationalverband, der Swiss Wrestling Federation, ausgetragen werden.

Im Gegensatz zu Einzel-Schweizermeisterschaften handelt es sich bei den Ligen um Mannschaftswettkämpfe. Jedes Team besteht aus **10 Athletinnen und Athleten** (seit der Saison 2022 sind in der Challenge League auch Frauen startberechtigt), die jeweils in einer **Gewichtsklasse** aufeinandertreffen. Jede Gewichtsklasse ist mit einer der beiden **Stilarten** verknüpft – Freistil oder Griechisch-Römisch. Die Stilart ist fest vorgegeben und wechselt zwischen der Hin- und der Rückrunde, sodass jedes Gewicht in jedem Match einmal in jeder Stilart ausgerungen wird.

Die zehn Kämpfe an einem Wettkampfabend werden nacheinander ausgetragen. Jeweils beginnend mit der leichtesten Gewichtsklasse, dann die Höchste, dann die Zweitleichteste und so weiter. Die Einzelergebnisse der Kämpfe werden in **Mannschaftspunkte** übertragen. Für einen Schuldersieg gibt es die Höchstwertung von 4:0 Mannschaftspunkten. Ein knapper Punktesieg, bei dem beide Ringer Punktwertungen erzielen, führt zu einem 2:1. Die Details können kompliziert erscheinen, sind jedoch einfach zusammenzufassen: Je deutlicher ein Sieg, desto besser für die Mannschaft. Daher bleiben Kämpfe auch oft **spannend**, wenn der Sieger scheinbar schon feststeht, da der unterliegende Ringer mit einer Punktwertung noch immer einen Beitrag zum Mannschaftsresultat leisten kann.

Gewonnen hat die Mannschaft, die nach allen zehn Begegnungen mehr Mannschaftspunkte gesammelt hat. Für einen Sieg der Begegnung gibt es zwei Punkte in der Meisterschaft. Die Meisterschaft der Challenge League 2023 wird zwischen insgesamt sieben Teams ausgetragen, die jeweils in einer Hin- und einer Rückrunde aufeinandertreffen. Das Team, das nach allen Hin- und Rückrundenbegegnungen die meisten Mannschaftspunkte auf dem Konto hat, ist Schweizermeister der Swiss Wrestling Challenge League und trifft in einem Auf-/Abstiegsduell auf die letztplatzierte Mannschaft der Swiss Wrestling Premium League. Der letztplatzierte Club aus der Swiss Wrestling Challenge League steigt direkt in die erste Liga ab (Besonderheit 2023: Da nur sieben Teams angetreten sind, gibt es 2023 keinen Absteiger).

MEISTERSCHAFT



ZUM VOLLSTÄNDIGEN
LIGAPLAN UND DEN
EINZELERGEBNISSEN



DATUM	HEIM	GAST
26.08.2023	RR HERGISWIL	WAB
02.09.2023	WAB	TV UFHUSEN
09.09.2023	RR BRUNNEN	WAB
16.09.2023	WAB	RS SENSE
23.09.2023	RRTV WEINFELDEN	WAB
07.10.2023	WAB	RR TUGGEN

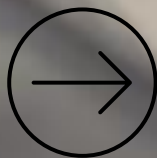
HINRUNDE



**Stets pünktlich und komfortabel zum Auswärtseinsatz.
Auch wenn die ganze Mannschaft reist.**



ZUM VOLLSTÄNDIGEN
LIGAPLAN UND DEN
EINZELERGEBNISSEN



DATUM	HEIM	GAST
14.10.2023	WAB	RR HERGISWIL
21.10.2023	TV UFHUSEN	WAB
28.10.2023	WAB	RR BRUNNEN
04.11.2023	RS SENSE	WAB
11.11.2023	WAB	RRTV WEINFELDEN
25.11.2023	RR TUGGEN	WAB

RÜCKRUNDE



Trainings- und
Vereinslokal

WAB Wrestling
Academy
Bern

Die **Sporthalle Füllerich** wird in der
Saison 2023 die Austragungsstätte
unserer Heimrunden sein.
Seidenberggässchen 7
3073 Gümligen

HEIMRUNDEN

50%

RINGER-RABATT

Das Jahresabo mit 8 Ausgaben;
inkl. Zugang zum digitalen Archiv.

Für **CHF 49.-** statt **CHF 98.-**



QR-Code scannen und profitieren!

Rabatt wird beim ausschicken automatisch abgezogen.





NADINE PIETSCHMANN
HEADCOACH



MOURAD EL BEKALI
HEADCOACH GRECO



THOMAS JEHLÉ
COACH

TRAINERTEAM



LORIS UHDE



SAMI SAFARI



BARBARA EL RASSI



ALI NABIZODA



ALI DAOUD



PERISA BUCHMANN



AMARA BUCHMANN



DOMINIK ROTHEN



ALI SAJADI



YAGOUB BOULARIAH



GEORGE RISTOV



MIHAIL FRANJEV



LORENZ ORŁOWSKI

MITTELGEWICHT

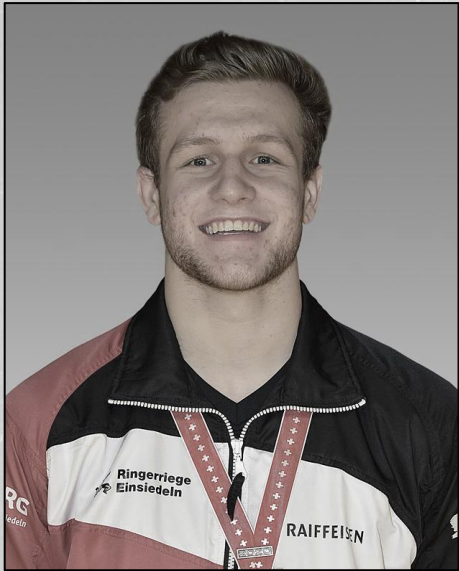


CARLO LANFRANCHI

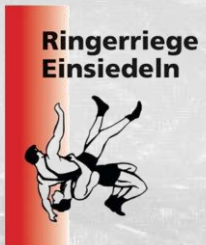


GABRIELE DE SIMONE

SCHWERGEWICHT



SASCHA SCHMID
DOPPELLIZENZ / LEIHRINGER



GINO GUGOLZ
TRANSFER



ALAIN HELLER
TRANSFER



JONAS TREIER
DOPPELLIZENZ / LEIHRINGER



LEIHRINGER & TRANSFERS



Weiss+Appetito



Saugen+Blasen



WAB Wrestling Academy Bern
SPONSOREN & PARTNER-KONZEPT

**WEIL WIR NUR GEMEINSAM
 BÄRENSTARK SIND.
 HIER FINDEN SIE UNSER
 AUSFÜHRLICHES SPONSOREN &
 PARTNER-KONZEPT**

WAB Wrestling Academy Bern
FINANZIERUNGS BEDARF

Sponsor-Typ	Anzahl Mieten	CHF / anno
Hauptpartner	4	CHF 16'064
Gold-Sponsoren	2	CHF 8'032
Silber-Sponsoren	1	CHF 4'016
Bronze-Sponsoren	1/2	CHF 2'008

Die Wrestling Academy Bern plant für den laufenden 4-jahres-Zyklus (1. Januar 2023 bis 31. Dezember 2026) mit einem jährlichen Gesamtbudget von ca. 120k CHF. Die grösste darin enthaltene Einzelposition sind Mietkosten für das Trainingslokal in Höhe von ca. 50'000.- CHF / anno.

Ca. 65'000.- CHF können aus eigenen Mitteln des Vereins (Privateinlagen der Gründer, Mitgliederbeiträge, vergütete Leistungen) finanziert werden. Für einen Teil des jährlichen Finanzierungsdeltas von ca. 50'000.- CHF und die Finanzierung der Monatsmieten möchten wir Sie als Sponsor oder Partner gewinnen. Kommen Sie zu uns ins Team und schreiben Sie ein Stück Berner Sportgeschichte.





destination
sports

Empfangsschein
Konto / Zahlbar an
CH03 0900 0000 1524 6517 7
Wrestling Academy Bern
Worbstrasse 187
3073 Gümüligen
Zahlbar durch (Name/Adresse)

Zahlteil

Konto / Zahlbar an
CH03 0900 0000 1524 6517 7
Wrestling Academy Bern
Worbstrasse 187
3073 Gümüligen
Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

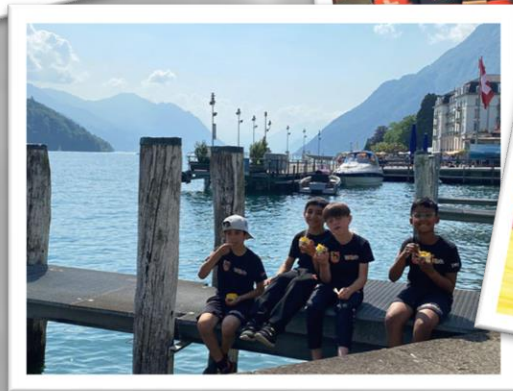
Annahmestelle



SELBSTBEWUSST – DISZIPLINIERT – FAIR – MULTIKULTURELL
Seit jeher sind diese Grundwerte der WAB gelebte Realität. Wir fordern diese Werte von unseren Mitgliedern nicht nur ein, sondern helfen auch aktiv dabei mit sie zu vermitteln und sie in das Leben – auch und gerade ausserhalb des Trainingsraums – zu übertragen.

Zahlreiche Kinder und Erwachsene werden als Flüchtlinge in Bern und Umgebung aufgenommen. Viele von Ihnen kommen aus Ländern, in denen das olympische Ringen einen höheren Stellenwert genießt, als in der Schweiz. Wir haben uns dazu entschlossen, Einigen von ihnen den monatlichen Mitgliederbeitrag zu erlassen und somit ihre Integration zu unterstützen. Im Gegenzug profitieren die Trainingsgruppen von starken Sparringspartnern und den zusätzlichen Inputs aus anderen Kulturen. Ein sportliches und soziales Win-Win für alle Beteiligten.

Für jeden Beitrag zur Kompensation der nicht verrechneten Mitgliederbeiträge sind wir sehr dankbar.



SOZIALES ENGAGEMENT+



Worbstrasse 187
3073 Gümligen

 robin@wrestlingacademybern.ch

 079 172 05 12